



แผนงาน/โครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกาศ

ตำบลบ้านกาศ อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่

แผนงาน/โครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกาศ อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ ปีงบประมาณ พ.ศ.2562

ประเภทที่ 1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการหรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
1.1 โครงการชุมชน บ้านกาศร่วมใจ ลด ละ เลิก บุหรี่เพื่อชีวิตมีสุข ปี 2562	1. เพื่อจัดกิจกรรม จับเคลื่อนให้ ประชาชนเห็น ความสำคัญของพิษ ภัยจากการสูบบุหรี่ ผลกระทบและ ความสูญเสีย ทั้ง โดยทางตรงและทาง อ้อม นำไปสู่การเลิก สูบบุหรี่และการลง มือปฏิบัติปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพที่ดี 2. เพื่อป้องกันไม่ให้ มีผู้สูบบุหรี่รายใหม่ ในชุมชน 3. เพื่อสร้าง/ขยาย เครือข่ายเฝ้าระวัง ควบคุมการบริโภค ยาสูบในพื้นที่ ตำบลบ้านกาศ	- ประชาชน อายุตั้งแต่ 15 ปี ขึ้นไปในพื้นที่ รับผิดชอบ ตำบลบ้านกาศ - อาสาสมัคร ประจำหมู่บ้าน ตำบลบ้านกาศ จำนวน 141 คน	พื้นที่ ตำบลบ้านกาศ	1. ร้อยละของ ประชาชนอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปในพื้นที่ ที่รับผิดชอบ ตำบลบ้านกาศ คัดกรอง พฤติกรรมการ สูบบุหรี่ 2. จำนวนผู้ติดบุหรี่ เข้าร่วม โครงการ เลิกบุหรี่ 3. ไม่มีผู้สูบบุหรี่ รายใหม่ในชุมชน ในปีงบประมาณ 2562	1. รวบรวมปัญหาจากการสรุป จปฐ. ปีงบประมาณ 2561 2. จัดทำโครงการและขออนุมัติโครงการ ที่รับผิดชอบ ในพื้นที่ทราบและให้ความร่วมมือความ สนใจเข้าร่วมโครงการ 3. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ อสม. ในการคัดกรองผู้สูบบุหรี่และ เทคนิคการเลิกสูบบุหรี่ 4. สืบเสาะและวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่ม เป้าหมายทุกครัวเรือนด้วยแบบสำรวจ ก่อนและหลังการดำเนินงาน โครงการ (ใช้แบบฟอร์มการเก็บข้อมูล) และคืน ข้อมูลสู่ชุมชน 5. จัดทำทะเบียน กลุ่มติดบุหรี่ กลุ่ม เสี่ยง รวมถึงกลุ่มประชาชนที่มีความ ประสงค์เข้าร่วมโครงการ และข้อมูล อื่นๆที่เกี่ยวข้อง เช่น จำนวนร้านค้า ขายบุหรี่ในชุมชน ร้านขายบุหรี่ที่ใกล้ กับสถานศึกษา ฯลฯ	ก.พ.-ส.ค. 62	1. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้า ร่วมประชุม จำนวน 141 คน คนละ 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท จำนวน 141 คน เป็นเงิน 9,870 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับคณะทำงานและผู้ดำเนิน งาน จำนวน 141 คน ๆ ละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 7,050 บาท 3. ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 3,600 บาท 4. ค่าจ้างเหมาจัดทำ ป้ายประชา สัมพันธ์โครงการ ป้ายละ 450 บาท จำนวน 1ป้าย เป็นเงิน 450 บาท 5. ค่าจัดทำเอกสารประกอบการ ประชุมฯ จำนวน 141เล่ม ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 3,525 บาท 6. ค่าจัดทำเอกสารแบบเก็บข้อมูล จำนวน 1500 ชุด ๆ ละ 1 บาท	รพ.สต. บ้านกาศ

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
	4. เพื่อส่งเสริมให้อสม. มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ในชุมชน				<p>7. สนับสนุนให้ชุมชนจัดสภาพแวดล้อมให้เป็นชุมชนปลอดบุหรี่ และส่งเสริมการปฏิบัติตามกฎหมาย จัดโซนนิ่งเขตสูบบุหรี่/ไม่สูบบุหรี่</p> <p>8. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ประชาชนเรื่องพิษภัยของบุหรี่ เชิญชวน ลด ละ เลิก บุหรี่ ซีวิตมีสุข บริเวณศาลาวัดที่อ่านหนังสือพิมพ์ประจำหมู่บ้าน ร้านค้าในชุมชน</p> <p>9. จัดระบบเฝ้าระวังโดยแกนนำชุมชนอาสาสมัคร อสม. ในกลุ่มเสี่ยง</p> <p>10. ส่งเสริมให้มีการบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด เช่น ร้านค้าในชุมชนห้ามขายบุหรี่แก่เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี การห้ามคิดป้ายโฆษณาบุหรี่</p> <p>11. ส่งเสริมให้ชุมชนมีการจัดกิจกรรมรณรงค์ให้เกิดความรู้ ความตระหนัก และค่านิยมที่ถูกต้อง โดยให้สอดคล้องกับปัญหาและวิถีวัฒนธรรมของชุมชน สนับสนุน ให้ความรู้ ช่วยเหลือให้เข้าถึงบริการ และสร้างแรงจูงใจเลิกบุหรี่ “กลุ่มติดบุหรี่”</p> <p>- สนับสนุนสร้างแรงจูงใจให้กลุ่มติดบุหรี่ให้เข้าร่วมโครงการ</p>		<p>เป็นเงิน 1,500 บาท</p> <p>7. ค่าจ้างเหมาจัดทำ ป้ายประชาสัมพันธ์พื้นที่ความรู้พร้อมกรอบไม้ ป้ายละ 650 บาทจำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 4,550 บาท</p> <p>เอกสารเอกสารให้ความรู้ จำนวน 1,000 ชุด ๆ ละ 2 บาท</p> <p>เป็นเงิน 2,000 บาท</p>	

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
					<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมมือกับหรือสถานพยาบาลที่มีเพื่อส่งต่อสนับสนุนส่งเสริมผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่เข้ารับคำปรึกษาแนะนำที่คลินิกฟ้าใส รพ.สต.หรือรับคำปรึกษา / รักษาในคลินิกเลิกบุหรี่ที่ รพ.สูงเม่น - สนับสนุนสร้างแรงจูงใจให้กลุ่มติดบุหรี่เลิกบุหรี่: รางวัลคนต้นแบบ (เลิกสูบบุหรี่) - สนับสนุนให้มีกลุ่ม/ชมรมเลิกบุหรี่ - จัดทำเอกสารให้ความรู้ สร้างความเข้าใจขั้นตอนการเลิกบุหรี่ 			
						รวม	32,545	
1.2 โครงการกิน อยู่ อย่างไร ให้ห่างไกลภาวะ แทรกซ้อนในผู้ป่วยโรค เบาหวาน, โรคความดัน โลหิตสูง ตำบลบ้านกา ปี 2562	1 เพื่อลดภาวะแทรก ซ้อนในกลุ่มผู้ป่วย โรคเบาหวาน โรค ความดันโลหิตสูง ในคลินิกบริการของ รพ.สต.บ้านกา 2. เพื่อให้ความรู้และ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพผู้ป่วยโรคเบา	1. ผู้ป่วยโรคเบา หวานในคลินิก บริการ รพ.สต. บ้านกาที่มีระดับ น้ำตาลในเลือด จากการเจาะ DTX \geq 155mg% ติดต่อกัน 2 เดือน จำนวน 26 คน	รพ.สต.บ้านกา	1. ร้อยละของผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ สามารถควบคุม ระดับน้ำตาลได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 40 2. อัตราประชากร Pre-DM ในเขตรับ ได้ผ่านกระบวนการ	1. รวบรวมวิเคราะห์ข้อมูลผลการ ดำเนินการที่ผ่านมา และสภาพปัญหา ที่พบของในกลุ่มผู้ป่วยที่มารับการรักษา ในคลินิกบริการ ของ รพ.สต.บ้านกา 2. ตรวจร่างกาย บันทึกข้อมูล ประเมิน ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในคลินิกก่อน เข้าร่วม โครงการ 3. ประชุมเชิงปฏิบัติการ แกนนำ อสม.	ก.พ.-ส.ค. 62	1. ประชุมเชิงปฏิบัติการแกนนำ อสม.เรื่อง "บทบาทของ อสม. ใน การเฝ้าระวัง ติดตามดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวานและ โรคความดัน โลหิตสูงเชิงรุกในชุมชน" - ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่ม เป้าหมายและผู้ดำเนินงาน คนละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 2,100 บาท	รพ.สต. บ้านกา

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
	หวาน, โรคความดันโลหิตสูงที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน	2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในคลินิกบริการ รพ.สศ. บ้านกาศที่มีระดับความดันโลหิต $\geq 160-179/100-109$ mmHg ติดต่อกัน 2 เดือน จำนวน 14 คน		การตามรูปแบบบริการบริการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานอย่างน้อยร้อยละ 40	เรื่อง "บทบาทของ อสม. ในการเฝ้าระวัง ติดตามดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเชิงรุกในชุมชน"		- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 3,600 บาท - ค่าถ่ายเอกสารเข้าเล่ม เอกสารความรู้ เล่มละ 25 บาท จำนวน 30 เล่ม เป็นเงิน 750 บาท - ค่าจ้างเหมาจัดทำ ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ป้ายละ 450 บาท จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 450 บาท	
3. เพื่อพัฒนารูปแบบการให้บริการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงในคลินิกบริการของ รพ.สศ.บ้านกาศ	3. แกนนำ อสม. จำนวน 30 คน			3. ร้อยละของการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวานน้อยกว่าร้อยละ 2	4. ส่งเสริมสนับสนุนการดูแลติดตามระดับน้ำตาลในเลือด การวัดความดันโลหิต และปัจจัยเสี่ยงหลัก ปัจจัยเสี่ยงร่วม ด้วยตนเอง ในผู้ป่วย (Health Monitoring) โดยการมีส่วนร่วมของอสม.		2. ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้ ผู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. 2 ส. โดย มุ่งเน้นการสร้างความรู้ทางสุขภาพ (Health literacy) ตลอดจนการให้ความสำคัญกับการตรวจสอบสุขภาพด้วยตนเอง (Health Monitoring) แก่ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน โดยมีเกณฑ์คัดเลือสดังนี้ - ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดจากการเจาะ DTX ≥ 155 mg% ติดต่อกัน 2 เดือน - ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มี	
				4. ร้อยละของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50	5. ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้ ผู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. 2 ส. โดย มุ่งเน้นการสร้างความรู้ทางสุขภาพ (Health literacy) ตลอดจนการให้ความสำคัญกับการตรวจสอบสุขภาพด้วยตนเอง (Health Monitoring) แก่ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน		2. ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้ ผู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. 2 ส. โดยการสร้างความรู้ทางสุขภาพ (Health literacy) การตรวจสุขภาพด้วยตนเอง (Health Monitoring) แก่ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน - ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่ม	

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
				(CVD Risk)	ระดับความดันโลหิต $\geq 160-179/100-109$ mmHg ติดต่อกัน 2 เดือน 6. จัดรูปแบบกระบวนการสื่อสารเพื่อรักษาและการจัดการตนเองของผู้ป่วยร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ทั้งที่บ้าน และรพ.สต. โดยมีสื่อ เช่น คู่มือ สมุดสุขภาพมาใช้ให้ข้อมูลด้านสุขภาพการรักษา ระยะของโรคและปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ โดยผู้รับบริการมีส่วนร่วมในการบันทึกติดตามผลการดูแลตนเอง นำผลมาวางแผน การดูแลร่วมกัน และนำมาใช้พัฒนาทักษะการจัดการตนเอง 7. จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จัดกิจกรรม "กิน อยู่อย่างไรให้ห่างไกลภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง" เพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 8. ตรวจร่างกาย บันทึกข้อมูล ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในคลินิกหลังเข้าร่วมโครงการ 9. ติดตามประเมินผล และสรุป		เป้าหมายและผู้ดำเนินงาน คนละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,800 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 3,600 บาท - ค่าถ่ายเอกสารเข้าเล่ม เอกสารความรู้ เล่มละ 25 บาท จำนวน 40 เล่ม เป็นเงิน 1,000 บาท 3. จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จัดกิจกรรม "ร่วมด้วยช่วยกันปรับพฤติกรรม เปลี่ยนความคิด พิชิตภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง" เพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ 1 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 1,000 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ	

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
					รายงานผลการดำเนินงานตาม โครงการ		600 บาท จำนวน 3 ชั่วโมง เป็นเงิน 1,800 บาท 4. สรุปผลการดำเนินงานตาม โครงการพร้อมแบบรายงานส่ง ให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกาศ - ค่าถ่ายเอกสารเข้าเล่มแบบ รายงานสรุปผลการดำเนินงาน ตามโครงการเล่มละ 100 บาท จำนวน 2 เล่ม เป็นเงิน 200 บาท	
						รวม	20,800	
1.3 โครงการรู้ตน รู้เสี่ยง เสี่ยงโรคเบาหวาน ความ ดันโลหิตสูง ตำบล บ้านกาศปี 2562	1. เพื่อให้ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไปใน พื้นที่ ต.บ้านกาศ ได้รับ การตรวจ คัดกรองสุขภาพ เบื้องต้นและ เฝ้า ระวังโรคและป้องกัน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 1,419 คน	1. ประชาชน กลุ่มเสี่ยงสูงต่อ โรคเบาหวานที่มี ระดับน้ำตาล > 126 – 139 mg% จำนวน 20 คน 2. พ่อ แม่ ผู้ปกครองและ ผู้ดูแลเด็ก จำนวน 20 คน	รพ.สต.บ้านกาศ	1. อัตราประชากร กลุ่มเสี่ยงป่วย ความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบ ได้รับการวัดความ ดันโลหิตที่บ้าน ≥ ร้อยละ 20 2. ร้อยละของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง รายใหม่ลดลงจาก ปีงบประมาณที่	1. ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป โดยใช้ แบบคัดกรองสุขภาพ 2. ออกแรงรณรงค์เจาะเลือดปลายนิ้วเพื่อ ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด และ วัดความดันโลหิตในกลุ่มประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่ 3. บันทึกผลการคัดกรองในโปรแกรม HOSxP_PCU ของรพ.สต.โดยเจ้าหน้าที่ 4. สรุปความครอบคลุมและประเมิน ผลการคัดกรองตามกลุ่มเพื่อวางแผน	ก.พ.-ส.ค. 62	1. 1. ประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความ รู้เรื่อง "การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพรู้ตน รู้เสี่ยง โรคเบาหวาน และ โรคความดันโลหิตสูง" ในประชาชนกลุ่มเสี่ยง - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ เข้าร่วมกิจกรรม คนละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วม กิจกรรม คนละ 1 มื้อ มื้อละ 70	รพ.สต. บ้านกาศ

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
	<p>2. เพื่อลดผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและเพื่อเป็นการยืนยันการวินิจฉัยขั้นต้นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มสงสัยป่วย</p> <p>3. เพื่อปรับรูปแบบกระบวนการด้านให้ความรู้ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต และสามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน</p> <p>จำนวน 40 คน</p>	<p>3. ครูพี่เลี้ยงเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจำนวน 2 คน</p>		<p>ผ่านมา ร้อยละ 2.5</p> <p>3. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลงจากปี</p> <p>งบประมาณที่ผ่านมาร้อยละ 5</p>	<p>การดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมตามระดับความเสี่ยงของกลุ่ม โดยจำแนกดังนี้</p> <p>4.1 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาล > 126 – 139 mg% ดำเนินการออกติดตาม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ รพ.สต.บ้านกาศ สำหรับกลุ่มเสี่ยงมีระดับน้ำตาล > 140 mg% ส่งต่อเพื่อเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ รพ.สูงเม่น</p> <p>4.2 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูงที่ระดับความดันโลหิตตัวบน > 160-179 mmHg ระดับความดันโลหิตตัวบน ตัวล่าง > 100 -109 mmHg ดำเนินการออกติดตาม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ รพ.สต.บ้านกาศ และออกติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้านโดย อสม. หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแล้วระดับความดันโลหิตยังไม่ลด ส่งต่อ รพ.สูงเม่น เพื่อยืนยันการวินิจฉัยขั้นต้นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่</p> <p>5. ประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่อง "การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p>		<p>บาท จำนวน 40 คน</p> <p>เป็นเงิน 2,800 บาท</p> <p>- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง</p> <p>เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>- ค่าถ่ายเอกสารเข้าเล่ม เอกสารความรู้ เล่มละ 25 บาท จำนวน 40 เล่ม เป็นเงิน 1,000 บาท</p> <p>- ค่าเอกสารแบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 40 ชุด ชุดละ 10 บาท เป็นเงิน 400 บาท</p> <p>- ค่าจ้างเหมาจัดทำ ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ป้ายละ 450 บาทจำนวน 1 ป้าย</p> <p>เป็นเงิน 450 บาท</p> <p>2. 2. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง</p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมกิจกรรม คนละ 2 มื้อ</p>	

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
					<p>รู้คน รู้เสี่ยง โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง" ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงมุ่งเน้นการให้ความสำคัญกับการตรวจสอบสุขภาพด้วยตนเอง (Health Monitoring) ตลอดจนการสร้างความรู้ทางสุขภาพ (Health literacy) ซึ่ง ประกอบด้วย</p> <ul style="list-style-type: none"> - การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและบริการสุขภาพ - รู้และเข้าใจประเด็นเนื้อหา สาระด้านสุขภาพอย่างถูกต้อง ในการดูแลตนเอง - มีทักษะการสื่อสารด้านสุขภาพ - มีทักษะการจัดการตนเอง - รู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ - มีทักษะการตัดสินใจเลือกปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง <p>6. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</p> <p>7. ตรวจวัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้วเพื่อตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือดซ้ำ ในกลุ่มเสี่ยงสูงโดยเจ้าหน้าที่</p> <p>8. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ</p>	<p>มีละ 25 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท</p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมกิจกรรม คนละ 1 มี มีละ 70 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,800 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 3,600 บาท <p>3. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าจ้างเหมาจัดทำเอกสารเล่มละ 100 บาท จำนวน 2 เล่ม เป็นเงิน 200 บาท 		
						รวม	18,850	

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
1.4 โครงการพัฒนาเครือข่ายอนามัยแม่และเด็กเสริมพลังครอบครัวคุณภาพเพื่อลูกน้อยพัฒนาการสมวัย ปี 2562	1. เพื่อพัฒนาระบบบริการตามมาตรฐานอนามัยแม่และเด็กคุณภาพของ รพ.สต.บ้านกาศ 2. เพื่อขับเคลื่อนนโยบาย “มหัศจรรย์ 1,000 วันแรกของชีวิตสำคัญสุดต่อสมอง” ลงสู่การปฏิบัติในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง และยั่งยืน นโยบาย “มหัศจรรย์ 1,000 วันแรกของชีวิตสำคัญสุดต่อสมอง” ลงสู่การปฏิบัติในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง และยั่งยืนพื้นที่อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน 3. เพื่อพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยให้มี	1. แก่นนำ อสม. แม่และเด็ก ต.บ้านกาศ 35 คน 2. หญิงตั้งครรภ์/หลังคลอด/คู่สมรส ปี ในพื้นที่ ต.บ้านกาศ จำนวน 10 คน 3. ผู้ปกครองเด็ก 0-5 ปี ในพื้นที่ ต.บ้านกาศ จำนวน 20 คน 4. เด็ก 0-5ปี ในพื้นที่ ต.บ้านกาศ จำนวน 97 คน	รพ.สต.บ้านกาศ	1. ร้อยละ 65 ของหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ได้รับการฝากครรภ์คุณภาพครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์ 2. ร้อยละ 20 ของเด็ก อายุ 9 , 18 , 30 และ 42 เดือน ในพื้นที่ ต.บ้านกาศ มีพัฒนาการสงสัยล่าช้า 3. เด็กพัฒนาการสงสัยล่าช้า ในพื้นที่ ต.บ้านกาศ ได้รับ กระตุ้นและประเมินซ้ำภายใน 30 วัน ร้อยละ 90 4. เด็กอายุ 0-5ปี ในพื้นที่ ต.บ้านกาศ มีพัฒนาการสมวัย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 85	1. ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อชี้แจงโครงการและวางแผนการดำเนินงาน อนามัยแม่และเด็กร่วมกับแก่นนำ อสม. ตลอดจนทบทวนการดำเนินงาน ในปีที่ผ่านมา 2. สืบค้นและปรับปรุงฐานข้อมูล หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามี ,หญิงตั้งครรภ์ , หญิงหลังคลอดและเด็ก 0-5 ปี ในพื้นที่ ให้เป็นปัจจุบัน 3. พัฒนาระบบข้อมูลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ เสริมพลังภาคีเครือข่าย (MCH Board) จัดทำระบบสารสนเทศ ช่องทางสื่อสาร กลุ่ม แก่นนำ อาสาพัฒนางานอนามัยแม่และเด็ก ในการรายงานข้อมูลออนไลน์ กลุ่มหญิงมีครรภ์,หญิงหลังคลอด 4. ประชาสัมพันธ์เชิงรุกในพื้นที่เชิญชวนให้หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ และประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมกลุ่มไลน์ @Sungmen Baby & Mom Club 5. ประชุมเชิงปฏิบัติการ ถอดบทเรียนครอบครัวคุณภาพ บทบาทพ่อแม่เพื่อการเลี้ยงดูเด็กให้รอบรู้ในเรื่อง กิน	ก.พ.-ส.ค. 62	1. ประชุมเชิงปฏิบัติการ ถอดบทเรียน ครอบครัวคุณภาพ บทบาทพ่อแม่เพื่อการเลี้ยงดูเด็กให้รอบรู้ในเรื่อง กิน ถอด เล่น เล่นนอน เฝ้าดูฟัน สานฝันพัฒนาการเด็กสมวัยในกลุ่มเป้าหมายพ่อแม่ ผู้ปกครองผู้ดูแลเด็กและ แก่นนำ อสม.แม่และเด็ก - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ พื้นละ 450 บาท จำนวน 1 พื้น เป็นเงิน 450 บาท - ค่าอาหารว่างเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมประชุม คนละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 45 คน เป็นเงิน 2,250 บาท - ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมประชุม คนละ 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท จำนวน 45 คน เป็นเงิน 3,150 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 3,600 บาท - ค่าถ่ายเอกสารเข้าเล่ม เอกสารความรู้ เล่มละ 25 บาท จำนวน 45 เล่ม เป็นเงิน 1,125 บาท 2. จัดทำตะกร้าส่งเสริมพัฒนาการ	รพ.สต. บ้านกาศ

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
	มาตรฐาน โดยการมีส่วนร่วมของพ่อแม่ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก และ แกนนำ อสมแม่และเด็กในพื้นที่ 4. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยและสร้างความรู้ความตระหนักรู้เรื่องพัฒนาการเด็กและการเลี้ยงดูเด็กอย่างมีคุณภาพแก่ครอบครัว				กอด เล่น เล่า นอน เฝ้าดูฟัน สานฝัน พัฒนาการเด็กสมวัย ในกลุ่มเป้าหมาย พ่อ แม่ ผู้ปกครองผู้ดูแลเด็กและ แกนนำ อสม.แม่และเด็กพัฒนาการเด็กสมวัย ในกลุ่มเป้าหมายพ่อแม่ผู้ปกครองผู้ดูแลเด็กและ แกนนำ อสม.แม่และเด็ก 6. ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพแม่และส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กลุ่มเด็ก 0 - 5 ปี 7. ส่งเสริมให้มีกิจกรรม ส่งเสริมพัฒนาการเด็กโดยกระบวนการ กิน กอด เล่น เล่า นอน เฝ้าดูฟัน เฝ้าระวังพัฒนาการในครอบครัว 8. จัดทำตระกร้าส่งเสริมพัฒนาการเด็กเพื่อเป็นเครื่องมือในการกระตุ้นและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยในพื้นที่ 9. ติดตามเฝ้าระวังและให้คำแนะนำภาวะโภชนาการในเด็ก 0-5 ปีในชุมชน โดยแกนนำ อสม.แม่และเด็กและผู้ปกครองเด็ก 10. ตรวจสอบการประเมินพัฒนาการเด็กตามคู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริม		เด็ก โดยมีค่าใช้จ่ายในการจัดทำตระกร้าส่งเสริมพัฒนาการเด็กตามรายละเอียดดังนี้ - ตะกร้าใบละ 85 บาท จำนวน 20 ใบเป็นเงิน 1,700 บาท - ก้อนไหมพรมสีแดง ลูกละ 25 บาท จำนวน 20 ลูกเป็นเงิน 500 บาท - กริ่งกริ่ง ชั้นละ 35 บาท จำนวน 20 ชั้น เป็นเงิน 700 บาท - ลูกบอลสีลูกละ 20 บาท จำนวน 20 ลูกเป็นเงิน 400 บาท - ถ้วยพลาสติกมีหูใบละ 35 บาท จำนวน 20 ใบเป็นเงิน 700 บาท - หนังสือนิทาน เล่มละ 25 บาท จำนวน 20 เล่มเป็นเงิน 500 บาท - กรรไกรตัดกระดาษขนาดเล็ก ปลายมนเล็กเล่มละ 25 บาท จำนวน 20 เล่มเป็นเงิน 500 บาท - หวี เล่มละ 10 บาท จำนวน 20 เล่มเป็นเงิน 200 บาท - ซ้อน คันละ 10 บาท จำนวน 20 คัน เป็นเงิน 200 บาท - บล็อกไม้สี่เหลี่ยมลูกเต๋าด้านหน้า 1X1 นิ้ว ชุดละ 30 บาท	

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
					<p>พัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM)</p> <p>11. ติดตามตรวจพัฒนาการซ้ำในเด็กที่มีพัฒนาการล่าช้าโดยใช้ แบบคัดกรอง และส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิด - 5 ปี (TDSI) ของสถาบันพัฒนาการเด็ก ราชนครินทร์พร้อมแนะนำผู้ปกครองเด็ก</p> <p>12. รณรงค์การตรวจสุขภาพ, ทันตสุขภาพในเด็ก/ให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัยสอนแปรงฟันแก่ผู้ปกครองเด็ก</p> <p>โครงการ</p>		<p>(1 ชุดมี 3 ชั้น) จำนวน 20 ชุด เป็นเงิน 600 บาท</p> <p>รวมค่าใช้จ่ายในการจัดทำตะกร้าส่งเสริมพัฒนาการเด็กทั้งสิ้น ชุดละ 300 บาท จำนวน 20 ชุด เป็นเงิน 6,000 บาท</p> <p>3. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการพร้อมแบบรายงานส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกาศ - ค่าถ่ายเอกสารเข้าเล่ม แบบรายงาน สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ เล่มละ 100 บาท จำนวน 2 เล่ม เป็นเงิน 200 บาท</p>	
						รวม	16,775	

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ แผนงานโครงการ/กิจกรรม สามารถแก้ไขปรับปรุงได้ตามความเหมาะสม